



Auto-suggestions classiques

Je suis toujours parfaitement calme, détendu, et je ressens en toutes circonstances une paix intérieure profonde. Je sais et je sens que désormais tout va bien en moi. Le passé est résolu, tout est pardonné, et je suis libre d'être ici et maintenant, libre de m'exprimer ouvertement... libre de me réaliser.

J'ai maintenant suffisamment de temps et d'énergie pour développer les projets qui me tiennent à coeur. J'apprécie chacune de mes actions et prends le temps nécessaire à toute réalisation.

Je suis un canal ouvert à l'énergie créatrice et tout ce que je fais enrichit ma santé et me dynamise. Tout ce que je produis ou consomme m'apporte davantage de force, de puissance et de volonté, en harmonie avec mon environnement.

Jour après jour, je déborde de santé et rayonne de beauté. Désormais, je me plais et m'accepte tel que je suis : un être radieux, plein d'amour et de lumière. Je m'aime totalement, ici et maintenant.

J'ai déjà en moi tout ce dont j'ai besoin. Je suis en moi-même total et complet. Je ressens une plénitude intérieure et attire naturellement des relations équilibrées et pleines d'amour. Je suis maintenant prêt à accepter toute la joie et la prospérité que la vie est prête à m'offrir.

Face aux autres, je m'exprime désormais librement et efficacement, je sais formuler mes besoins, mes demandes, mes attentes. Affranchi du besoin d'avoir raison, je suis libéré de mes anciens schémas de dépendance, loin de toute relation toxique.

Mon cœur renferme une sagesse parfaite et c'est maintenant cette sagesse intérieure qui me guide. Sa Lumière travaille à travers moi pour le bien de tous. Cet Amour, cette Lumière qui m'habitent, accomplissent des miracles dans mon corps, dans mon esprit, et dans tout ce qui me touche, tout ce qui m'entoure. L'Amour me guide et prend soin de moi.

J'ai désormais un travail parfait, très bien rémunéré. Je rends de bons services, de manière remarquable. J'aime mon travail, il me comble, tant créativement que financièrement. Et le succès financier vient à moi facilement, sans effort. D'infinies richesses se déversent continuellement en moi et dans ma vie.

Je suis riche intérieurement et extérieurement. J'ai désormais à ma disposition plus d'argent que nécessaire, et je suis prêt maintenant à m'ouvrir aux bénédictions des aieas de la vie et de cet Univers d'Amour et d'Abondance.